

12-13 Aprilie 2011
Bucuresti

Echilibrul emotional in viata unui avocat



Acest curs de doua zile alaturi de unul dintre expertii de top mondial in management-ul stresului va avea urmatoarele beneficii si te va invata:

- ★ cum sa ramai echilibrat cand te afli sub presiune
- ★ tehnici simple de respiratie pentru a-ti mentine corpul relaxat
- ★ tehnici de ancorare din NLP pentru acces rapid la resurse
- ★ cum sa vizualizezi obiectivul dorit pentru a-ti maximiza rezultatele si creativitatea
- ★ cum sa folosesti acupresiunea pentru a-ti echilibra energiile si pentru a da randament maxim
- ★ cateva sfaturi de nutritie pentru a-ti mentine nivelul de energie
- ★ exercitii puternice de respiratie pentru a-ti creste nivelul de energie
- ★ cele mai puternice moduri de a medita in doar cateva minute
- ★ cum sa-ti antrenezi mintea sa ramai concentrat si sa ai succes
- ★ puterea imaginii de sine pozitive: utilizarea limbajului corpului intr-un mod mai pozitiv
- ★ intelegerea auto-sabotarii si gestionarea lantului succesului.

Pentru inscrieri sau mai multe informatii intrati pe site www.lawyercoaching.ro
sau la telefon 0720 047 688

Roy Martina - Master Coach/Trainer

"Be the best you can be!"



- ★ Dr. Roy Martina are o experienta de 30 ani in coaching si in antrenarea oamenilor pentru atingerea excelentei.
- ★ Metoda sa de antrenare este una dinamica, interactiva si directa. Este orientat catre rezultate. Intelege ca nimeni altul ce inseamna sa lucrezi sub presiune constanta si sa ramai intr-o stare de randament maxim.
- ★ Stie cum sa ramai concentrat si este interesat de obtinerea de rezultate rapide, iar tehnicile rapide pe care le foloseste si-au dovedit eficacitatea de-a lungul anilor de practica si studiu.
- ★ A antrenat multi directori si manageri de top, avocati, si persoane de succes.
- ★ A scris peste 60 de carti, multe dintre acestea au devenit best-seller.
- ★ A creat peste 1100 de remedii naturiste care acum sunt utilizate in 12 tari de profesionisti.
- ★ A creat cateva din Terapiile sale Naturale si a

antrenat peste 25.000 de persoane cu metoda sa, in 12 tari.

- ★ A dezvoltat propria sa metoda de antrenament care poate fi utilizata in timpul somnului.
- ★ Reprezinta o autoritate mondiala in medicina preventiva si in controlul stresului.

Roy Martina este doctor holistic, specializat in rezolvarea problemelor si antrenarea tuturor pentru a obtine maximul de potential.

De ce sa participi la acest seminar?

Reprezinta o oportunitate unica de a lucra cu unul din expertii de top mondial in gestionarea stresului si care are experienta in coaching cu manageri de top, meditatie, si strategii de succes.

Seminar de doua zile ce cuprinde :

Manual seminar
Atestat de participare la seminar

Program (ambele zile): 16:00 - 20:00

Taxa participare:

150 € +TVA