

arta
căsnicieii[®]

Să înțelegem esența planului lui Dumnezeu



FAMILYLIFE®

arta
căsnicieii®

Să înțelegem esența planului lui Dumnezeu

FAMILYLIFE®

București, România

THE ART OF MARRIAGE®

FamilyLife Publishing®

5800 Ranch Drive

Little Rock, Arkansas 72223

1-800-FL-TODAY • FamilyLife.com

FLTI, d/b/a FamilyLife®, is a ministry of Campus Crusade for Christ International®

Unless otherwise noted, Scripture quotations are from the Holy Bible, English Standard Version, copyright © 2001 by Crossway Bibles, a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are taken from the King James Version.

Scripture quotations marked (MSG) are taken from *The Message*. Copyright © by Eugene H. Peterson 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002. Used by permission of NavPress Publishing Group.

Scripture quotations marked (NASB) are taken from the New American Standard Version®, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995, by the Lockman Foundation. Used by permission. (www.Lockman.org)

Scripture quotations marked (NIV) are taken from the Holy Bible, NEW INTERNATIONAL VERSION®. NIV®. Copyright ©1973, 1978, 1984 by Biblica, Inc. All rights reserved worldwide. Used by permission.

ISBN: 978-1-60200-356-9

©2011 FamilyLife

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopy, recording, or any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher. Requests for permission to make copies of any part of this publication should be sent to: permissions@FamilyLife.com.

Design: Brand Navigation, LLC

Photography: iStockphoto and BigStock

Printed in the United States of America

First Edition

16 15 14 13 12 4 5 6 7 8

FAMILYLIFE®

Help for today. Hope for tomorrow.

cuprins

INTRODUCERE **1**

sesiunea **one** **DRAGOSTEA** *Apare* **2**

sesiunea **doi** **DRAGOSTEA** *Pălește* **24**

PROIECTUL 1 **44**

sesiunea **trei** **DRAGOSTEA** *Dansează* **48**

PROIECTUL 2 **74**

sesiunea **patru** **DRAGOSTEA** *Intrepruptă* **78**

PROIECTUL 3 **96**

sesiunea **cinci** **DRAGOSTEA** *Sfârșie* **98**

sesiunea **șase** **DRAGOSTEA** *Continuă* **122**

NOTE FINALE **144**



arta căsniciei

Acest eveniment a fost conceput altfel decât majoritatea conferințelor despre căsătorie bazate pe materiale video și s-au depus eforturi semnificative pentru ca și manualul de față să fie realizat după un alt model. Materialul pe care-l ții în mână nu este menit să-ți dea pur și simplu răspunsurile potrivite; el oferă, mai degrabă, un cadru în care să analizezi viața și să-ți limpezești gândurile în vreme ce înveți mai multe despre căsnicie, cu acest prilej.

De asemenea, aici ai ocazia să descoperi și alte materiale la care să apelezi ulterior. Mulți oameni se duc la un seminar, se întorc acasă și, cu toate că au cele mai bune intenții de a recapitula tot ce au învățat, cărțile zac pe raft, fără să mai fie deschise vreodată. Cine n-a pățit una ca asta? Nădăduim însă ca în acest manual să găsești destule lucruri de valoare încât să pui cartea pe noptieră și s-o răsfoiești periodic.

În manual vei găsi subliniate principiile cheie ce apar în materialul video, articole pe teme conexe, scurte exerciții menite să ducă aplicațiile la un nivel mai profund (și să le personalizeze pentru căsnicia ta) și chiar niște sugestii pentru seri romantice, ca să nu vă ieșiți din mână până la următoarea sesiune, pe parcursul acestor săptămâni.

Căsnicia este indiscutabil o artă. Fie că ești doar la primele tușe, fie că ai lucrat deja ani întregi la pânza tabloului tău, noi, cei de la FamilyLife, considerăm că prin strădaniile neconținute și prin harul lui Dumnezeu, relația ta este menită să devină o capodoperă.

sesiunea unu

DRAGOSTEA

Apare

Scopul și planul
lui Dumnezeu



"Cea dintâi legătură într-o societate este căsnicia."

—Cicero



Liniile de forță

- ❁ Dumnezeu a rânduit căsătoria și are un plan măreț în gând.
- ❁ Cel dintâi scop al căsniciei este să oglindească slava lui Dumnezeu.
- ❁ E important să-ți *primești soțul/soția* ca pe un dar desăvârșit al lui Dumnezeu pentru tine.

Prin ochii copiilor¹

Gwen (9 ani): „Când o să vină vremea, vreau să mă căsătoresc cu un om deosebit, înalt, frumos, bogat și musai să nu-i placă nici lui spanacul.”

Arnold (6 ani): „Vreau să mă căsătoresc, dar nu prea curând, căci încă nu am voie să trec strada singur.”

Steven (10 ani): „Eu aș vrea să mă căsătoresc cu o persoană care să semene cu mama, numai să nu mă pună să-mi fac curat în cameră.”

Bobby (9 ani): „Mai întâi, trebuie să-i placă pizza, apoi să-i placă prăjitura cu brânză, pe urmă să-i placă ciocolata de casă, așa voi ști că nimic nu ne va mai despărți.”



Cele mai importante motive pentru căsătorie

Din dragoste 91%²

Ca să aibă pe cineva alături 88%

Ca să se angajeze într-un legământ pe viață 82%

Pentru siguranța copiilor 79%

Pentru a-și declara public angajamentul reciproc 77%

Pentru a dobândi un statut legal sau financiar 66%

Din motive religioase 62%

Din pricina presiunilor familiei 50%

Pentru a avea parte de un eveniment deosebit 45%

Mulți oameni aleg căsătoria din motive întemeiate, cu toate acestea rata divorțurilor e foarte mare. De ce? Unii idealizează căsnicia; alții subvaluează efortul necesar funcționării unei relații. Existând un procent atât de mare de nereușită, mulți se întreabă dacă mai merită efortul să se căsătorească. Potrivit unui studiu asupra căsătoriei și coabitării, realizat în 2002:

• Aproape 28% dintre bărbați și dintre femei au locuit împreună cu partenerul înainte de prima căsătorie.³

• Dintre cei pentru care religia este foarte importantă, mai mult de 4 din 10 bărbați și femei au trăit în concubinaj pentru o perioadă din viață.⁴

” Concepția mea despre căsătorie a fost grav distorsionată de ceea ce mi-a furnizat industria muzicală. Oamenii se căsătoresc și divorțează foarte repede... Când ne-am căsătorit, am discutat și, din cauză că mai fusesem căsătorit o dată și divorțasem deja, nu mai eram convins că aș putea fi genul de soț care mi-aș fi dorit să fiu... Nu aveam încredere în mine. După ce i-am spus asta lui Julie, am adăugat: „Păi, știi, o să ne dăm toate silințele, iar dacă n-o să meargă, o să ne vedem fiecare de viața lui!” Iar ea [mi-a răspuns]: „Nu! Nici vorbă! Pentru mine nu mai este altă cale, în afară de asta.” Dar eu [în gândul meu]: „Uau! Ce idee!” Pentru mine era cu totul nouă ideea că nu mai există cale de întoarcere.”

—Paul Overstreet, textier și muzician



La cel bun să se mai căsătorească oamenii dacă, adesea, căsătoria se dovedește un eșec și o deziluzie?

”Viețile noastre trebuie să fie niște mărturii. Sunt milioane de oameni pe planeta asta... Ce rost are viața fiecăruia dintre ei? În căsnicie, făgăduiești să îți pese de tot ce se întâmplă. Și de lucrurile bune, și de cele rele, și de cele foarte rele, și de cele banale... de fiecare în parte, neîncetat, zi de zi. Îi spui celuiilalt: „Viața ta nu se va scurge în anonim, căci eu îți voi acorda toată atenția. Viața ta nu va trece neobservată, căci eu voi depune mărturie despre tine.”

—Beverly Clark, replică din filmul *Să dansăm?*

”Și ea are minusuri, și eu am minusuri, ne completăm reciproc.”

—Rocky Balboa, replică din filmul *Rocky*



De ce te-ai căsătorit?

Ce motive te-au determinat să te căsătorești? Bifează toate variantele care ți se potrivesc, iar în final așază primele trei motive în ordinea importanței lor.

- Eram îndrăgostiți.
- Nu voiam să rămân singur(ă).
- Familia m-a învățat că trebuie să mă căsătoresc.
- Ca să am parte de o intimitate spirituală mai profundă.
- Părea cel mai potrivit lucru de făcut după ce am crescut.
- Ca să am alături un prieten bun.
- Pentru sex.
- Căutam să am pe cineva care să mă ajute să devin o persoană mai bună.
- Pentru stabilitate financiară.
- Pentru că doream să am copii.
- Pentru că deja aveam copii împreună.
- M-am gândit că iubitul meu/iubita mea va fi un părinte minunat.
- Mi se părea distractiv și incitant.
- Voiam o schimbare.
- Alt motiv: _____



Scopul căsniciei

- ❖ Nu tu ești elementul central al căsniciei.
- ❖ E cel puțin la fel de important să **DEVII** persoana potrivită pe cât e și să **GĂSEȘTI** persoana potrivită.
- ❖ Mitul „alesului” nu e biblic. Cel/cea cu care te-ai căsătorit este persoana cu care trebuie să-ți construiești un viitor.

Scopul cel mai de seamă al căsniciei este să reflecte chipul lui Dumnezeu.

- ❖ Căsnicia adevărește lumii promisiunea că Dumnezeu va fi cu noi și că ne va răscumpăra.
- ❖ Căsătoria este un legământ – o promisiune irevocabilă – nu un contract.
- ❖ Căsătoria este mai mult decât un dispozitiv pentru împlinirea propriilor tale nevoi; ea există pentru un scop mai înalt.

„De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va lipi de nevasta sa, și cei doi vor fi un singur trup.” Taina aceasta este mare – (vorbesc despre Hristos și despre Biserică).

—Efeseni 5:31-32

Căsătoria face

parte din cultură

și depune în

permanență

mărturie cu privire

la Evanghelie.

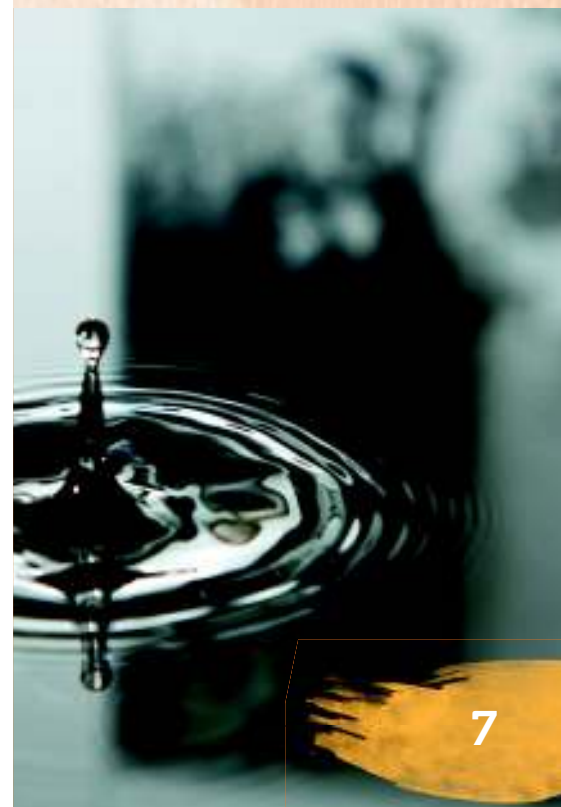
Singura întrebare

este dacă mărturia

este una bună sau

una proastă.

—Dave Harvey





Cinci lucruri pe care mi-aș fi dorit să le fi știut înainte de căsătorie ⁵

de Dave Boehi

- 1)** Căsnicia nu gravitează în jurul tău. Nu este pentru fericirea și pentru împlinirea ta. Nu e menită să-ți ofere cadrul pentru satisfacerea nevoilor tale. Rostul căsniciei este să treceți împreună prin viață slujindu-L pe Dumnezeu și slujindu-vă reciproc.
- 2)** Urmează o lecție foarte dureroasă – amândoi sunteți niște egoiști feroce. Acest fapt poate fi dificil de remarcat în zilele fericite și tulburi ale curteniei, însă e un adevăr care șochează multe cupluri în primii ani de căsnicie.
- 3)** Persoana pe care o iubești cel mai mult este cea care poate și să te rănească cel mai adânc. Acesta este riscul și durerea căsniciei. Iar frumusețea e să treceți împreună prin suferințe și dureri, să rezolvați conflictele și să găsiți soluții la probleme.
- 4)** Nu puteți s-o faceți funcțională numai prin forțele voastre. Evident, căsătoria e dificilă – e suficient să vă uitați câte cupluri ajung să divorțeze. Dacă vreți ca și căsnicia voastră să reziste o viață, trebuie să mizați pe faptul că Dumnezeu vă conferă puterea, dragostea, trăinicia, înțelepciunea și răbdarea de care aveți nevoie.
- 5)** Nu încetați să vă bucurați unul de altul. Amintiți-vă mereu că mariajul este un dar inestimabil menit să vă bucure. Eclesiastul 9:9 afirmă: „Bucură-te de viață cu femeia pe care o iubești în toate zilele vieții tale celei deșarte, pe care ți-a hărăzit-o Dumnezeu sub soare; căci aceasta este partea ta în viață și în mijlocul trudei cu care te ostenești sub soare” (Biblia BOR)

Dumnezeu a creat căsnicia și a conceput-o cu un scop și după un anumit plan. Dar ignorarea acestui rost inițial conduce la haos, confuzie, durere și suferință. Tot astfel, orice piesă muzicală are o „structură” pe care compozitorul o respectă.

Cu toate acestea, John Cage, un compozitor din secolul XX, consideră că lumea este rodul hazardului și nu are un creator care s-o fi conceput. În consecință, a aplicat aceeași teorie și la propriile creații muzicale, aruncând cu banul pentru a decide ce notă să folosească la un moment dat. A produs o muzică foarte greu de urmărit, determinând adesea publicul – ba chiar și muzicienii – să-l huiduiască. Oare de ce nu a funcționat metoda lui? Inima omului tânjește după ordine și după frumusețe, iar haosul lasă inima neliniștită și dezorientată.

În mod ciudat însă, Cage nu a aplicat aceeași teorie a hazardului și la hobby-ul său preferat – îi plăcea să culeagă ciuperci. Până și el a avut chibzuința să admită că dacă ar fi cules la întâmplare ciuperci ca să le mănânce, curând n-ar mai fi fost nici urmă de John Cage pe lume! ⁶





Planul lui Dumnezeu pentru căsnicie

¹⁸Domnul Dumnezeu a zis: „Nu este bine ca omul să fie singur; am să-i fac un ajutor potrivit pentru el.” ¹⁹Domnul Dumnezeu a făcut din pământ toate fiarele câmpului și toate păsările cerului; și le-a adus la om, ca să vadă cum are să le numească; și orice nume pe care-l dădea omul fiecărei viețuitoare, acela-i era numele. ²⁰Și omul a pus nume tuturor vitelor, păsărilor cerului și tuturor fiarelor câmpului; dar pentru om nu s-a găsit niciun ajutor care să i se potrivească. ²¹Atunci Domnul Dumnezeu a trimis un somn adânc peste om, și omul a adormit; Domnul Dumnezeu a luat una din coastele lui și a închis carnea la locul ei. ²²Din coasta pe care o luase din om, Domnul Dumnezeu a făcut o femeie și a adus-o la om. ²³Și omul a zis: „Iată în sfârșit aceea care este os din oasele mele și carne din carnea mea! Ea se va numi „femeie”, pentru că a fost luată din om.” ²⁴De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa, și se va lipi de nevasta sa și se vor face un singur trup.

—Geneza 2:18-24

Un dar fără seamăn

- ❖ Eva a fost creată în alt mod decât animalele; este limpede că era mai deosebită decât ele!
- ❖ *Ișa* este cuvântul ebraic pentru „femeie”, iar *iș* termenul ebraic pentru „bărbat”. Când i-a dat nume Evei, Adam i-a conferit o personalitate independentă de a lui.
- ❖ Întocmai cum Eva a fost un dar pentru Adam, partenerul tău de viață este un **dar** de la Dumnezeu.



Primeșteți soțul/soția

- ❁ A-ți „primi soțul/soția” presupune mai mult decât a-l „accepta” pe celălalt; presupune să prețuiești toate trăsăturile specifice pe care le-a rânduit Dumnezeu fiecăruia dintre voi.
- ❁ Presupune să îți aduci aminte zi de zi momentul în care v-ați unit la altar – fiecare fiind un dar neprețuit pentru celălalt.
- ❁ Soțul/soția nu ți-e vrăjmaș.
- ❁ Îți primești soțul/soția ZILNIC.

Sfaturile lui Schulte pentru primire

- ❁ Privește la vârful mingii, fapt ce presupune **focalizare** și **concentrare**.
- ❁ „Urmărește mingea” **pe tot parcursul**, până ce ai reușit să **o prinzi bine**.
- ❁ Strânge-o repede sub braț. Și fii cu ochii pe ea până când **te asiguri că o ții bine**.
- ❁ În fine, **ridică privirea** și pregătește-te să alergi!
(Dacă nu cumva ai fost deja trântit la pământ.)



Ce se întâmplă dacă am mai fost căsătorit înainte?

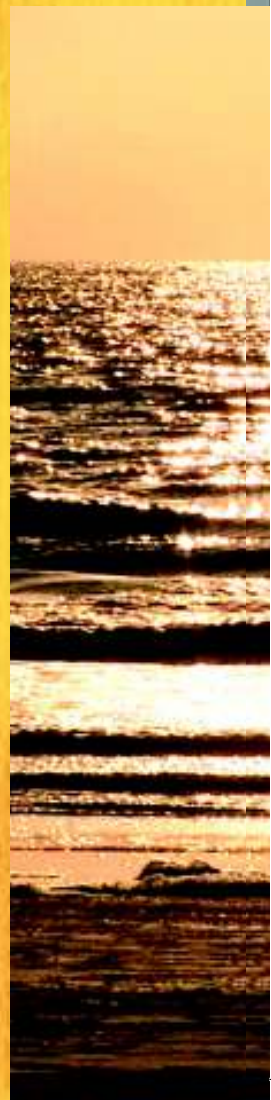
Cel mai important e să nu te mai preocupi de situația căsătoriile anterioare, ci să-ți concentrezi atenția la devotamentul față de căsnicia actuală. Nu ai cum să schimbi trecutul, dar poți să începi să preschimbi căsnicia prezentă într-una care să-L onoreze pe Hristos.

Nu vă despărțiți în vale

de Pam Mutz

Pierderea unui copil sau alte tragedii pot să vă dea mari bătăi de cap. Totuși, multe cupluri au constatat că depășirea unui eveniment tragic a consolidat relația lor. Iată câteva sugestii pentru a rămâne aproape de celălalt în vremuri de restriște:

- 1) Faceți-vă timp să citiți Cuvântul lui Dumnezeu și împreună, și individual, mai ales cartea Psalmilor.
- 2) Rugați-vă împreună. Folosiți Scriptura pentru a vă îmbogăți rugăciunea. Soților, luați voi inițiativa.
- 3) Jurnalul – în care să notați zilnic – e o modalitate concretă de a-ți exprima simțămintele în fața lui Dumnezeu și poate fi de folos soțului/soției pentru a-ți înțelege trăirile.
- 4) Participați la închinare împreună cu alți credincioși, chiar dacă nu aveți niciun chef.
- 5) Alăturați-vă unui grup mai mic, ca să puteți căpăta sprijinul altora și încurajări când sunteți într-o perioadă dificilă.
- 6) Stabiliți un obicei familial de comemorare a celui drag, ca, de pildă, o scrisoare de dragoste adresată acestuia sau lansarea unor baloane în amintirea lui.
- 7) Alegeți să vă bucurați de alte aspecte ale vieții și dați glas unor motive de mulțumire. Faceți o listă cu toate lucrurile pentru care sunteți mulțumitori. Adevărata bucurie din familie se câștigă, nu se învață.
- 8) Ieșiți undeva numai voi doi ca să vă refaceți relația. Unele lucruri nu pot fi rezolvate printre copii, obligații și treburile zilnice. Rezervați-vă un weekend să puteți analiza, plânge, să vă țineți în brațe, să discutați și să vă odihniți.
- 9) Acceptați-L pe Duhul Sfânt ca mângâietor și îngăduiți-I să lucreze, iar voi stați liniștiți.
- 10) Angajați-vă cu glas tare să vă îmbunătățiți dispoziția, nu să v-o stricați.
- 11) Cereți ajutor de la prieteni de încredere sau de la un consilier.



Deaceea va lăsa **OMUL**
pe tatăl său și pe mama sa și se
va **LIPI** de **NEVASTA** sa,
și se vor **SINGUR** trup.

GENEZA 2:24



Să-ți primești soțul/soția

Care sunt cele mai importante trei dificultăți sau probleme întâlnite de când te-ai căsătorit?

- 1)
- 2)
- 3)

Cum ți-au afectat aceste încercări capacitatea de a-ți primi soțul/soția?
Dar să o vezi pe ea / el ca pe darul special al lui Dumnezeu pentru tine?

Oare am ales persoana potrivită?

În unele cupluri, după ce se confruntă cu probleme sau când descoperă diferențe de personalitate mai mari decât se așteptau, partenerii încep să se întrebe: „Oare am ales persoana potrivită?”. Se prea poate să le treacă prin gând:

Dacă aș fi ales să mă căsătoresc cu cineva care m-ar înțelege mai bine, mi-ar fi mai ușor acum.

Dar întrebarea nu este „Oare m-am căsătorit cu persoana potrivită?” Ci, mult mai bună e întrebarea: „Oare devin eu persoana potrivită?”:

„N-am cum să știu dacă te-ai căsătorit sau nu cu persoana nepotrivită, dar știu că mulți oameni au tot felul de idei eronate despre căsătorie și despre ce presupune fericirea și succesul unei căsnicii. Voi admite fără ezitare că este posibil să te fi căsătorit cu cine nu trebuia. Totuși, dacă te vei raporta la persoana nepotrivită ca și cum ar fi persoana potrivită, ai putea ajunge în final să fii căsătorit cu persoana potrivită. Pe de altă parte, dacă te-ai căsătorit cu persoana potrivită, dar te porți rău cu ea, cu siguranță vei ajunge, în cele din urmă, să fii căsătorit cu persoana nepotrivită. Mai știu, de asemenea, că e cu mult mai important să *fii genul* de persoană potrivită decât să te căsătorești cu persoana potrivită. Pe scurt, ține în primul rând de *persoana ta* dacă ești căsătorit sau nu cu cine trebuie.”

—Zig Ziglar, *Secretul căsniciei fericite*



despărțire, alipire și un singur trup

- ❖ **Despărțirea** presupune să înlocuiești devotamentul față de părinți cu devotamentul față de soț/soție.
- ❖ Angajamentul căsătoriei include acordul de a sista dependența emoțională și fizică de părinți.
- ❖ **Alipirea** desemnează o legătură permanentă, precum cea dintre două metale topite și contopite, formând un nou aliaj... „devenind una”.
- ❖ Alipirea trebuie să fie un gest pe care îl faci iar și iar cât ești căsătorit. Nu vine de la sine, doar pentru că ai spus niște cuvinte la altar în ziua cununiei.

să aprofundăm

Despărțire: În cea dintâi căsnicie de pe pământ, cuvântul tradus prin „va lăsa” conține ideea de „abandon” de „părăsire”. Proaspătul soț este chemat să întemeieze un nou cămin și să-și manifeste loialitate față de noua familie, în care soția îi va fi tovarășă.

Alipire: Unirea dintre doi oameni în căsnicie este atât de puternică, încât se folosește cuvântul *alipire* (care înseamnă „a se agăța” sau „a se lipi de”). Iov folosește același cuvânt când spune: „Oasele mi se țin de piele și de carne; nu mi-a mai rămas decât pielea de pe dinți.” (Iov 19:20). E vorba despre o unire inseparabilă, precum cea descrisă de Isus în Matei 19:6: „Deci ceea ce Dumnezeu a unit, omul să nu despartă!” (NTR)

Un singur trup: După cum Adam și Eva erau uniți trupește (de vreme ce Eva a fost creată din coasta lui Adam), un cuplu formează un singur trup, idee pe care Pavel o evidențiază în Efeseni 5:28, încurajându-și soții să-și iubească „nevestele, ca pe trupurile lor”.

„Una dintre cauzele de căpătâi ale tuturor conflictelor maritale este aceea că partenerii nu reușesc să renunțe la loialitatea față de părinți”

–Dan Allender and Tremper Longman III,
Aliați intimi



Costurile unei nunți

- Suma medie pe care un cuplu american o cheltuiește pentru ceremonia nunții – fără luna de miere și verighete – se ridică la 19 581\$. De obicei, această sumă este cam cu 50% mai mare decât bugetul alocat inițial.⁷
- Consilierea premaritală costă între 100-750\$, în funcție de complexitatea procesului – o sumă neînsemnată în raport cu costurile nunții.⁸
- Cuplurile care participă la ședințe de consiliere premaritală au o rată a divorțului cu 31% mai mică decât cei ce nu participă.⁹

Legămintele sunt importante pentru că reflectă caracterul lui Dumnezeu, care a rostit această promisiune: „El nu te va părăsi, nici nu te va uita” (Deuteronom 31:6, NTR). Dragostea lui e veșnică, necondiționată și nestrămutată.

LEGĂMÂNT TRADIȚIONAL	CUM SE TRADUCE ÎN ZIUA NUNȚII	CE ÎNSEAMNĂ ÎN REALITATE
„Iau martor pe Dumnezeu...”	Doamne, ajută-ne...	E un legământ solemn în fața lui Dumnezeu și în fața oamenilor.
„Te iau în căsătorie...”	Nu-mi vine să cred că cineva se căsătorește cu mine!	Te primesc, necondiționat, ca darul desăvârșit al lui Dumnezeu pentru mine.
„Să-mi fii soț/soție”	În sfârșit, cineva care mă înțelege.	Nu mai sunt singur – sunt cu adevărat căsătorit.
„Să te țin”	Sper că a „ține” înseamnă mai mult decât să mă țină în brațe...	Să fim aproape fizic, afectiv și spiritual.
„De azi înainte”	Uau... chiar mi se întâmplă chestia asta!	Nunta e doar sprintul inițial dintr-un maraton.
„La bine și la rău”	Lucrurile vor merge din bine în mai bine, nu?	Vor fi și zile bune, și zile rele, și zile foarte rele, dar vom trece prin toate împreună.
„În sănătate și în boală”	Cine se mai îmbolnăvește în ziua de azi? Numai bătrânii, nu-i așa?	Voi curăța în urma ta când boala nu-ți va îngădui să te descurci pe cont propriu.
„Să te iubesc și să te prețuiesc”	Dragostea e un sentiment nemaipomenit; nimic n-ar putea să mă oprească vreodată să simt ceea ce simt acum.	Mă voi gândi la nevoile tale la fel de mult precum la ale mele (Filipeni 2:3-4).
„Până când moartea ne va despărți”	Să murim? Noi n-o să murim niciodată!	Moartea e mult prea aproape.

Dumnezeu a proiectat căsnicia ca pe un legământ, nu ca pe un contract. Care e deosebirea dintre cele două?

CONTRACTUL	LEGĂMÂNTUL
Se întemeiază pe reguli și pe avantaje reciproce	Se întemeiază pe dragoste și fidelitate
Durează „cât va dăinui dragostea”	Durează „până când moartea ne va despărți”
Necesită semnătură	Necesită unirea inimilor



„Nu m-am căsătorit cu tine pentru că ai fi perfectă... ci m-am căsătorit pentru că mi-ai făcut o promisiune. Acea promisiune compensează greșelile tale. Iar promisiunea pe care eu ți-am făcut-o le compensează pe ale mele. S-au căsătorit doi oameni imperfecti, iar căsnicia e rodul promisiunilor lor. Și când au crescut copiii, nu clădirea casei i-a ocrotit, nici măcar iubirea noastră nu i-a ocrotit, ci promisiunea aceea.”

—Thornton Wilder, *The Skin of Our Teeth*



Să-ți primești partenerul de viață ca pe un dar de la Dumnezeu

Partenerul tău de viață este darul lui Dumnezeu pentru tine. Care sunt câteva dintre calitățile sale care te-au atras la început sau pe care ai ajuns să le apreciezi acum?

(Bifează toate răspunsurile care se potrivesc.)

- Atenția la detalii
- Nu se pierde cu firea în situații tensionate
- Îi place să se amuze
- Spiritul de organizare
- Știe să-și concentreze atenția spre ceea ce are de făcut
- Îi place să petreacă timp în compania altora, ca să cunoască oamenii
- Se pricepe să facă un lucru de la zero
- Are disponibilitatea să rezolve conflictele
- Știe să-și exprime sentimentele
- Îi place să vorbească
- Îi stă bine în blugi
- Îi stă bine fără blugi
- Prețuiește spontaneitatea
- Știe să organizeze o petrecere
- Dăruiește cu generozitate
- Se anunță că va deveni un părinte minunat
- Oferă sfaturi înțelepte
- E ușor de mulțumit
- Muncește din greu
- Altele: _____

Ultimile Retușuri

- ❁ Trebuie să-mi primesc partenerul ca pe un dar desăvârșit de la Dumnezeu pentru mine.
- ❁ Trebuie să aleg să cred că el/ea nu îmi este dușman.
- ❁ Trebuie să-mi reinnoiesc angajamentul de trăinicie al căsniciei.
- ❁ Susțin că scopul principal al căsniciei mele este să reflecte gloria lui Dumnezeu.



după sesiune

Sugestii pentru un moment romantic

- 🌸 Mergeți împreună la restaurantul care vă plăcea în vremea când erați prieteni sau la unul asemănător cu acela.
- 🌸 Refaceți scena din ziua cererii în căsătorie sau măcar atât cât se poate reface.
- 🌸 Răsfoiți împreună albumul cu pozele de la nuntă și recitiți-vă jurămintele și invitațiile de nuntă.
- 🌸 Vizionați filmarea de la nunta voastră.

Discuții de seară

- 1) Ce ai găsit folositor pe parcursul acestei sesiuni cu privire la tema dragostei și discuția despre motivele care îi determină pe oameni să se căsătorească?
- 2) Care este amintirea ta preferată din ziua nunții voastre?
- 3) Căsnicia ta reflectă gloria lui Dumnezeu? De ce nu?
- 4) V-ați separat cu adevărat de părinții voștri – afectiv, fizic și financiar – și v-ați alipit unul de altul? Dacă nu, ce pași trebuie să urmați pentru a îndeplini acest obiectiv?
- 5) Spuneți, pe rând: „Nu am ochi decât pentru tine. Ți voi fi devotat(ă) întreaga viață. Tu ești darul lui Dumnezeu pentru mine.”
- 6) După aceea, întrebați-vă unul pe altul: „Ce pot face săptămâna asta ca să te ajut să simți și să înțelegi mai bine acest lucru?”

Rugăciunea de seară

Doamne, ajută-ne să ne primim unul pe altul ca daruri din partea Ta care merită prețuire și cinstire. AMIN.

Cum să vă separați în mod cuvios de părinți ¹⁰

de Dennis și Barbara Rainey

Poate că v-ați mutat, dar v-ați despărțit într-adevăr de părinți?

Dumnezeu a vorbit fără ocolișuri când a povățuit cuplurile proaspăt căsătorite să se separe de părinții lor. Cuvintele din Geneza 2:24, care stipulează că „va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa, și se va lipi de nevasta sa și se vor face un singur trup” înseamnă că „va renunța la dependența față de”, „va dezlega”, „va părăsi”, „va elibera” și „va da drumul”.

Mai târziu, Isus a luat în discuție aceeași problemă când a afirmat că nimeni nu are voie să intervină între un soț și o soție (Matei 19:6). Nimeni! Nici socrii, nici mama, nici tata nu au voie să despartă un cuplu care a încheiat un legământ prin care se angajează să plece, să se alipească și să devină un singur trup.¹¹

Este mare nevoie de această directivă. Psihologul Dan Allender susține, în cartea *Aliați intimi* că „una dintre cauzele de căpătâi ale tuturor conflictelor maritale este aceea că partenerii nu reușesc să renunțe la loialitatea față de părinți”.

Cum arată despărțirea

După cununia noastră, eu și Barbara am pornit pe aleea din fața bisericii, proclamând în mod simbolic, în fața martorilor prezenți, că ne-am despărțit de părinți. Că renunțaserăm la dependența noastră de ei, în cele trebuincioase vieții, și la sprijinul lor emoțional și că ne-am concentrat atenția unul asupra altuia, punând relația noastră mai presus de toate celelalte. Afirmarea publică a legământului nostru se traducea astfel: „Nicio altă relație pe lume, în afară de cea cu Isus Cristos și cu Dumnezeu, nu e mai importantă decât cea cu tovarășul meu de viață”.

Dacă nu reușim să ne desprindem de părinți cum se cuvine, vom ajunge în situația unui cuplu despre care știam că e dependent financiar de banii familiei soției. Situația în care se aflau îl văduvea pe soț de posibilitatea de a-și exercita conducerea în familia sa. Soția aștepta mereu ca tatăl ei s-o ajute să iasă din încurcături ori de câte ori luau decizii proaste. Soțul ei nu era în stare să se maturizeze, să se confrunte cu responsabilitatea de a lua decizii bune pentru căminul lui și să trăiască cu consecințele acestor decizii. Își pierdea stima de sine, ca bărbat, iar respectul soției față de el era, de asemenea, subminat.

Poate fi la fel de nocivă și dependența emoțională de unul dintre părinți. Această dependență va periclita alipirea „cu Super Glue” care ar trebui să existe între soț și soție.

Cum să-i părăsești, dar să continui să-i respecti pe părinți

Despărțirea de căminul natal nu înseamnă că te separi definitiv și că nu mai păstrezi relații bune cu părinții. Asta ar presupune să te izolezi de părinți, nu să te desprinzi de ei. Porunca din Exod 20:12 privitoare la cinstirea părinților înseamnă că atunci când te desparți de ei, pleci cu respect, în dragoste, prețuindu-i și recunoscând sacrificiile și eforturile pe care le-au făcut ca să te crească. Dar trebuie să stabilești o distanță astfel încât să curmi dependența de ei. Iar în timp, va trebui să ai grijă ca nu cumva să reinstitui vreo formă de dependență în momentele critice ale căsniciei tale.

Despărțirea de anumiți părinți necesită o atenție mai aparte. De pildă, dacă ai un părinte care trăiește singur, s-ar putea să nu mai aibă niciun alt sprijin și să se simtă părăsit. Ori s-ar putea să lași în urmă un părinte care a îndurat toată viața o căsnicie aridă. În oricare dintre aceste situații, plecarea ta lasă un gol imens acasă. Cu toate acestea, trebuie să tai legăturile.

Vă puteți manifesta prețuirea față de părinți, beneficiind totodată de sfaturile lor în anumite situații. Atunci când le cereți opinia, trebuie să fie foarte clar că vreți niște informații sau un sfat, dar nu abdicăți de la dreptul vostru de a lua decizia finală. Pont: Înainte să apelați la părinți, sfătuiți-vă unul cu altul. Alocați timp acestei proceduri, ca să vă perfecționați cât mai mult. S-ar putea să fi fost dependenți de părinți vreme de 20 de ani, dar să fiți căsătoriți abia de 1 an.

Când părinții vor să refacă vechile relații

Uneori pe neobservate, se poate să îngăduim părinților să refacă vechile dependențe curmate. Se poate întâmpla în timpul unei vizite de Crăciun. Se poate petrece într-o convorbire telefonică când copilul aduce vorba despre unele eșecuri sau dezamăgiri din viața de familie.

Îmi aduc aminte cum, pe la începutul căsniciei noastre, i-am mărturisit mamei un neajuns al Barbarei. Mama e o femeie minunată, dar am fost uimit cum mi-a luat numaidecât partea, ca o cloșcă ce sare în ajutorul puiului. Răspunsul ei m-a lăsat mut. I-am povestit Barbarei și mi-am cerut iertare. Și am făgăduit să nu mai discut niciodată despre defectele ei cu mama mea.

Nu trebuie să îngăduiți părinților să introducă – cu sau fără intenția lor – o despărțitură între voi. Unii părinți încearcă să-și manipuleze și să-și controleze copilul. De pildă, un tată nu se poate abține să nu-i spună „fetiței” lui ce să facă. Soțul va trebui să pună piciorul în prag și să-i explice soției cât de dăunător este acest comportament pentru sănătatea căsniciei. În acest caz, vor trebui stabilite niște limite în comunicarea dintre tată și fiică, fie pe termen scurt, fie pe termen lung.

Ori s-ar putea să fie vorba despre o mamă care încearcă să-și comande fiul. Soția va trebui să-i explice cu tact soțului tot ce observă. Dacă situația nu se schimbă, s-ar putea să fie nevoie de o perioadă de distanțare, când interacțiunea dintre soț și mama lui să fie redusă la minim, iar atenția lui să se concentreze asupra soției.

Aceste confruntări pot fi intimidante pentru oricare dintre soți, dar hotarele trebuie să fie clare. Poate că ar fi de folos să apelați la un povățuitor mai în vârstă, înainte să întreprindeți ceva, dar fiecare trebuie să vă manifestați devotamentul în primul rând față de partenerul de viață.

Ajuns în acest punct, vreau să-i încurajez pe soți să fie „bărbați” și să-și ocrotească soțiile. Uneori va fi nevoie poate să o păziți de atacurile manipulative ale părinților cu eleganță, dar și cu hotărâre, însă vă implor să apărați cu multă blândețe inima soției și căsătoria voastră de o mamă sau un tată ale căror intenții pot fi dintre cele mai bune, însă cu totul dăunătoare.

Dacă aveți dificultăți, ca familie, să stabiliți distanțe clare, atunci ați putea hotărî să petreceți mai puțin timp de sărbători la părinți. În loc să stați o săptămână, scurtați vizita la 2-3 zile. Sau renunțați cu totul la vizită, ca modalitate de a clarifica relația spre care trebuie să vă canalizați cu prioritate dedicarea.

Pentru a înlătura anumite neînțelegeri și ca sprijin în anumite decizii, e de folos să stabiliți cât mai devreme niște reguli și valori ale căsniciei voastre. De exemplu, o regulă ar putea fi aceea de a petrece sărbătorile acasă la voi, pe măsură ce copiii cresc. Odată ce aveți o idee clară despre ce urmează să faceți și de ce, va fi mai simplu să le explicați părinților deciziile voastre.

Pe final, un lucru de ținut minte: Despărțirea de părinți nu este un eveniment unic, nici nu se mărginește la primii ani de căsnicie. Ispita de a restabili anumite legături mai vechi va exista câtă vreme părinții vor fi în viață. De pildă, când vin nepoții, majoritatea bunicilor vor să împărtășească din vasta lor experiență în privința creșterii copiilor.

Atât părinții, cât și copiii trebuie să fie însă vigilenți, astfel încât separarea să rămână așa cum se cuvine – o redefinire sănătoasă, rânduită de Dumnezeu, a relației dintre părinte și copil.