

Dat fiind contextul socio-cultural în care se dezvoltă tinerii din România și mediul din ce în ce mai competitiv pe care școlile îl oferă, considerăm că aceștia au mare nevoie de repere alternative pentru a putea să ajungă la maturitate într-un mod conștient și asumat. Scopul aducerii adolescenților într-un astfel de grup de dezvoltare personală este acela de le oferi un loc în care să se simtă integrați, acceptați și înțeleși, în care să își permită să experimenteze fără a se simți judecați, iar ulterior să aleagă și să integreze în identitățile lor acele elemente pe care ei le consideră utile pentru viitor.



Nicu Răzvan PRALĂ este masterand în psihologie, în cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, masterul Psihodiagnoză și psihoterapie experiențială unificatoare și dezvoltare personală; formare complementară în terapie de cuplu și familie sistemică; competențe în psihoterapia experiențială a unificării, dezvoltare personală unificatoare individuală și de grup.

George MANEA este psihoterapeut și absolvent al Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, masterul Psihodiagnoză și psihoterapie experiențială unificatoare și dezvoltare personală; competențe în psihoterapia experiențială a unificării, dezvoltare personală unificatoare individuală și de grup.

Alexandra MARIȘ este psihoterapeut și absolvent al Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, masterul Psihodiagnoză și psihoterapie experiențială unificatoare și dezvoltare personală; formare în Psihosexologie, evaluare și intervenție terapeutică - Institutul SPER; competențe în psihoterapia experiențială a unificării, dezvoltare personală unificatoare individuală și de grup, educație sexuală și psihosexologie, psihoterapia obezității infantile.



978-606-8429-56-4

ADOLESCENȚI ȘI TERAPEUȚI - 12 ședințe de dezvoltare personală -
Alexandra MARIȘ, George MANEA, Răzvan PRALĂ



Alexandra MARIȘ, George MANEA, Răzvan PRALĂ

ADOLESCENȚI ȘI TERAPEUȚI

12 sedinte de dezvoltare personală

Colecția MASTERALIA

Editura SPER 